PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RAFAEL URIBE URIBE (IED) (RAFAEL URIBE URIBE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**BRAYAN SNEYDER SANTOS NIÑO**
3. FECHA:	2022-02-24	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro las diferentes posibilidades de movimiento a nivel global y segmentario.

COGNITIVA :
Identifico las posibilidades que dan los movimientos y combinaciones con elementos y sin ellos para el desarrollo de actividades en el medio.

PSICOSOCIAL :
Participar de las diferentes actividades programadas siguiendo normas, respetando a los compañeros, docente y entorno

LUDICA :
Identifico a mis compañeros y al docente como integrantes fundamentales de las actividades propuestas en el centro de interés

TEMA :
Potenciar los patrones básicos de movimiento. Exploro opciones de movimiento en el medio.

SUBTEMAS :
Evidencio el esquema e imagen corporal que tengo con mis experiencias previas, identifico la importancia del cuidado de mi cuerpo y la importancia del aseo personal.

IMPLEMENTACION :
Hojas y colores

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
*Saludo inicial, recordar la importancia de las normas de bioseguridad dentro y fuera de la clase. * Explicación de la temática a abordar en clase * Movimiento articular y estiramiento

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1. El entorno y yo. En esta actividad el docente les explicara a los estudiantes los diferentes protocolos y reglamentos de ingreso y de cuidado personal que existen para poder acceder a un entorno como lo es la piscina, para la práctica del centro de interés de natación. Aspecto por explicar • Por que hay que entrar en chancletas y no zapatos a la zona de la piscina. • Por que es importante ducharse antes y después de la práctica de natación. • Por que no se puede llevar el vestido de baño durante todo el día antes de la practica de natación. Después de estas explicaciones cada estudiante deberá realizar un dibujo que permita explicar lo anteriormente relacionado. 2. Contra reloj. En esta actividad el docente explicara el mecanismo que se llevara a cabo en los centros acuáticos en cuanto los tiempos de cambio de ropa y vestidos de baño antes y después de la práctica de natación, además del cuidado y responsabilidad de su ropa y pertenencias personales. Para esta actividad en grupos los estudiantes deberán realizar una representación de las posibles situaciones que se pueden presentar al momento de estar en el camerino y cambiarse de ropa.

TIEMPO
75 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Para esta sesión de clase el reto consistirá en identificar los estudiantes que son más rápidos en el momento de cambiarse, para esto cada estudiante a la señal del profesor deberá quitarse los tenis, guardarlos en la maleta, dejar la maleta encima de una mesa sentarse, levantarse y volver a colocarse los tenis, los estudiantes que más rápido lo hagan irán avanzando hasta llegar a reconocer el más rápido

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
1. Estiramiento y vuelta a la calma 2. interacción con los estudiantes de su percepción y gusto por las actividades. 3. Retroalimentación de los conceptos desarrollados en la clase.

TIEMPO
15 minutos

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. RAFAEL URIBE URIBE			Nombre Instructor: BRAYAN SNEYDER SANTOS NIÑO	
2. Fecha:	2022-02-24	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014484260	EDWIN JESIT ATENCIO	Asistio
1220214436	ANA VALENTINA CIFUENTES	Asistio
1140925675	MARIA JOSE CADENA	Asistio
1023398982	CHRISTOPHER MATEO DURAN	Asistio
1014484261	MIGUEL ANGEL ATENCIO	Asistio
1025547859	ANGEL DANIEL ARENAS	Asistio
1031143645	HANNA MICHELL QUINTERO	No asistio
1031155465	SHARIK SOFIA FLOREZ	No asistio
1140926048	JULIAN MATIAS FORERO	Asistio
1025551793	SAMUEL MAHECHA	Asistio
1033785042	ANA SOFIA SALAS	Asistio